



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

Présenter avec Impact et Conviction

- » 14 heures
- » Parcours individuel
- » En présentiel et à distance (télé-présentiel)

Réf. : #199

1900 € TTC
(tarif indicatif)

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de présenter oralement une information claire et concise, répondre aux questions et objections de son auditoire, avec impact et conviction.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et analyser les caractéristiques-clés de sa présentation : auditoire, objectif et message
- Distinguer l'essentiel du message et le détail dans sa présentation
- Choisir la bonne structure de discours selon son objectif de communication
- Analyser une question ou une objection afin d'y apporter une réponse structurée et convaincante
- Utiliser les outils de visio de manière à créer une interactivité avec l'auditoire
- Utiliser son corps pour accompagner le message et choisir le débit de parole adapté
- Mettre en pratique les outils de gestion du stress

POINTS FORTS

Accompagnement individuel, mix de théorie, exercices d'entraînement et de mises en situation directement applicables dans le contexte professionnel

PUBLIC

Salariés, entrepreneurs, indépendants, particuliers

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

TYPE DE PARCOURS

Parcours individuel

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

14 heures

9 séances d'1h30 en présentiel. 1 bilan de 30 minutes en télé-présentiel.

LIEU DE LA FORMATION

58 RUE de l'Arcade, 75008 PARIS et à distance (télé-présentiel)

CONTENU

- Communication non verbale
- Identifier son message-clé
- Structurer son discours pour convaincre
- Gérer les questions et objections
- Communiquer efficacement à distance
- Gagner en confiance en soi

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 : Communication non verbale

- Chapitre 1 : Posture
- Chapitre 2 : Regard
- Chapitre 3 : Voix

MODULE 2 : Identifier son message clé

- Chapitre 1 : Analyser son auditoire
- Chapitre 2 : Déterminer son objectif
- Chapitre 3 : En déduire son message-clé

MODULE 3 : Structurer son discours pour convaincre

- Chapitre 1 : Les règles pour convaincre
- Chapitre 2 : Capter l'attention de son auditoire dès les premières secondes
- Chapitre 3 : Conclure avec panache

MODULE 4 : Gérer les questions et les objections avec efficacité

- Chapitre 1 : Pratiquer l'écoute active
- Chapitre 2 : Répondre aux questions et objections avec pertinence et sérénité

MODULE 5 : Communiquer efficacement à distance

- Chapitre 1 : Les spécificités de la prise de parole à distance
- Chapitre 2 : Booster l'interactivité des sessions en visio

MODULE 6 : Se sentir apaisé et prêt au moment de prendre la parole

- Chapitre 1 : Savoir gérer son stress
- Chapitre 2 : La check-list du speaker

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM à l'issue de la formation (10 minutes)

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation, logiciel de visio-conférence

TARIF INDICATIF

1900 € TTC

DATES

Pour connaître les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec la formatrice, Violette Thouzeau (contact@oia-solutions.com / +33631031672).

COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.

[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Cette formation permet de préparer la certification **Améliorer votre capacité à communiquer et à convaincre** (GONOGO).

Attention, dans le cadre du CPF, le passage de l'examen de certification est obligatoire, sans obligation de résultat.

L'examen se déroule en ligne (1 heure).

Dans le cadre du CPF, les frais de certification sont inclus dans le prix de la formation.

[À propos de la certification](#)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Nom de la formatrice : Violette Thouzeau

C'est en tant que Responsable des Ressources Humaines dans le secteur du conseil que j'ai mis en place des coachings personnalisés pour les consultants. L'objectif était d'optimiser leur capacité de communication pour mettre en valeur l'ensemble de leurs compétences : techniques, transverses, mais aussi humaines.

J'ai ensuite naturellement voulu apporter dans mon activité professionnelle ma passion depuis 7 ans maintenant : le théâtre. De là sont nés les ateliers de prise de parole en public : comprendre les clés, désacraliser la prise de parole, élargir sa zone de confort, tout simplement OSER !

Après 8 années en entreprise, un désir de liberté m'a donné envie de voler de mes propres ailes, et c'est là que je suis devenue formatrice en prise de parole à temps plein !

CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec la formatrice, Violette Thouzeau (contact@oia-solutions.com / +33631031672).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, ...), contactez l'organisme de formation à contact@fopp.fr ou au +33187732982.

Fiche mise à jour le 12/07/2022