#### Cette offre est archivée





Inscription ici | Pour plus d'information, appelez le 01 87 73 29 82

# Bilan de Compétences

- » 6 heures
- » Parcours individuel
- » Entièrement à distance (visio)

Réf.: #146

1090€

# **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

# **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Ces objectifs pédagogiques sont conformes aux objectifs fixés par la certification ().

## **POINTS FORTS**

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

#### **PUBLIC**

Entrepreneur, Salarié, Cadre, Manager, Demandeur d'emploi

# **PRÉREQUIS**

Aucun prérequis

#### **TYPE DE PARCOURS**

Parcours individuel

## **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

#### 6 heures

3 séances de 2h

## **LIEU DE LA FORMATION**

Entièrement à distance (visio)

## **CONTENU**

Le bilan comprend trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet de :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

- soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Le bilan de compétences se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse.

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Phase 1 : Préliminaire

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

#### Phase 2: Investigation

- Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence
- Élaborer une ou plusieurs alternatives

#### Phase 3: Conclusion (entretiens personnalisés)

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan

# **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Bilan personnel, bilan professionnel, projet professionnel.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

NEANT

## **MOYENS TECHNIQUES**

Logiciel de visio-conférence

#### **TARIF**

1090 € (tarif exonéré de TVA en vertu de l'article 261.4.4 a du CGI)

#### **DATES**

Cette formation est organisée sous forme de séances individuelles. Chaque séance est à planifier selon les créneaux proposés par le formateur et les disponibilités de l'apprenant.

## **COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)**

Cette formation est éligible au CPF. Accéder à la fiche sur MonCompteFormation

#### **DÉLAI D'ACCÈS**

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

# **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

#### **PROFIL DE LA FORMATRICE**

Nom de la formatrice : Karlyne Demetz

J'ai exercé des fonctions d'enseignante en anglais et de formatrice en communication, pendant plus de 15 ans. J'ai toujours privilégié le développement personnel et la mise en avant de la singularité de chacun. Passionnée par les métiers de l'accompagnement au changement et la transformation, je me suis formée au coaching à partir de 2015. Je suis membre de l'EMCC (Conseil Européen du Coaching, du Mentorat et de la Supervision). Je suis coach en Process Communication et praticienne en Programmation Neuro-linguistique.

J'accompagne les personnes et les entreprises dans une démarche de développement des soft skills car accroître son potentiel, parfaire sa communication, encourager la cohésion d'équipe, gérer son stress et les conflits tout en tirant des enseignements de ses expériences participent aux défis de la transformation.

#### **CONTACT**

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques ou les modalités d'organisation, veuillez prendre directement contact avec la formatrice, Karlyne Demetz (karlyne.demetz@gmail.com / +33660966371).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, certification, ...), contactez le pôle administratif (contact@fopp.fr / +33187732982).

Fiche mise à jour le 27/09/2021