



[Inscription ici](#) | Pour plus d'information, appelez le **07 56 97 59 59**

Bilan de Compétences

- » 6 heures
- » Parcours individuel
- » Entièrement à distance (télé-présentiel)

Réf. : #146

1090 € TTC

(tarif indicatif)

OBJECTIF DE L'ACTION

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

POINTS FORTS

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

PUBLIC

Entrepreneur, Salarié, Cadre, Manager, Demandeur d'emploi

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

TYPE DE PARCOURS

Parcours individuel

DURÉE DE L'ACTION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

6 heures
3 séances de 2h

LIEU DE L'ACTION

Entièrement à distance (télé-présentiel)

CONTENU

Le bilan comprend trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet de :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

- soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Le bilan de compétences se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Bilan personnel, bilan professionnel, projet professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

NEANT

MOYENS TECHNIQUES

Logiciel de visio-conférence

TARIF INDICATIF

1090 € TTC

DATES

Pour connaître les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec la formatrice, Karlyne Demetz (karlyne.demetz@gmail.com / +33660966371).

COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette action est éligible au CPF.
[Accéder à la fiche sur MonCompteFormation](#)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de l'action.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette action sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre l'action.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Nom de la formatrice : Karlyne Demetz

J'ai exercé des fonctions d'enseignante en anglais et de formatrice en communication, pendant plus de 15 ans. J'ai toujours privilégié le développement personnel et la mise en avant de la singularité de chacun. Passionnée par les métiers de l'accompagnement au changement et la transformation, je me suis formée au coaching à partir de 2015. Je suis membre de l'EMCC (Conseil Européen du Coaching, du Mentorat et de la Supervision). Je suis coach en Process Communication et praticienne en Programmation Neuro-linguistique.

J'accompagne les personnes et les entreprises dans une démarche de développement des soft skills car accroître son potentiel, parfaire sa communication, encourager la cohésion d'équipe, gérer son stress et les conflits tout en tirant des enseignements de ses expériences participent aux défis de la transformation.

CONTACT

Pour les questions concernant le programme, les modalités pédagogiques, les modalités d'organisation et les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec la formatrice, Karlyne Demetz (karlyne.demetz@gmail.com / +33660966371).

Pour toutes autres questions (financement, modalités d'inscription, ...), contactez l'organisme de formation à contact@fopp.fr.

Fiche mise à jour le 27/09/2021